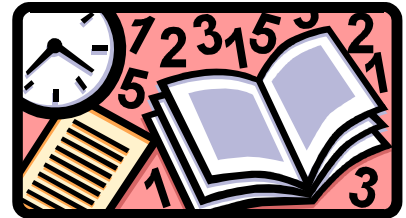


Stille Zeit mit der Bibel

Was ist gemeint?

„Stille Zeit“ bedeutet, sich (jeden Tag) eine Zeit zu reservieren, die man alleine mit Gott verbringt. Dazu gehört das Lesen der Bibel, das Nachdenken darüber und das Gebet. Den meisten Leuten fällt es gar nicht so leicht, das wirklich zu tun. Warum wohl?



Nenne einige Schwierigkeiten:

.....

.....

.....

Vom Umgang mit der Bibel

Es ist wichtig, täglich in der Bibel zu lesen,

- ☒ weil sich der Glaube auf gründen soll
- ☒ weil ich geistliche brauche (1. PETR. 2,2)
- ☒ weil ich nötig habe (HEBR. 4,12)
- ☒ weil die Bibel auf meine Fragen gibt (PS. 119,105)
- ☒ weil ich einen von einem guten Freund auch nicht einfach liegen lassen würde
- ☒ weil ich in der Bibel und finde (RÖM. 15,4B)
- ☒ weil ich sonst zu sehr von anderen Dingen (Fernsehen, etc.) werde



Bibellesen ja, aber wo fange ich an?



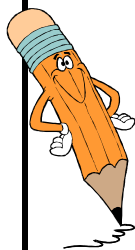
Wenn du die Bibel jedes Mal wahllos irgendwo aufschlägst um etwas zu lesen, dann wirst du sie bald enttäuscht zur Seite legen. **Ohne Plan und ohne Ziel kommst du nicht weit.** Überlege dir, welche biblischen Bücher du als nächstes durchlesen willst. Bring Abwechslung in deinen Bibelleseplan: Lies mal ganze Kapitel, mal nur einzelne Verse, abwechselnd Altes und Neues Testament, etc. Es gibt auch Bibellesepläne zu kaufen, in denen für jeden Tag ein bestimmter Abschnitt angegeben ist. Dort findest du meistens auch Erklärungen zum Bibeltext, damit du alles besser verstehst. Lass dich in einer christlichen Buchhandlung beraten!



Der Mensch lebt nicht allein von Brot, sondern von allem,
was der Herr ihm zusagt. MT. 4,4B

Bibellesen ja, aber wie?

1. Vor dem Lesen (Ps. 119,18)
2. Langsam und lesen, den Abschnitt mehrere Male lesen, eine andere Übersetzung lesen.
3. Drei Fragen beantworten (EVA-Methode):
 - ☞ ? (Erkennen)
 - ☞ ? (Verstehen)
 - ☞ ? (Anwenden)



Einige Tipps:

- Streiche dir Bibelstellen mit verschiedenen Farben an. Zum Beispiel:
 Alle Stellen im AT, die auf Jesus Christus hinweisen - **gelb**.
 Alles, was dich besonders angesprochen hat - **rot**.
 Alle Verheissungen für die Zukunft - **grün**, etc.
- Schreib dir einen Gedanken auf, der dir wichtig geworden ist, und hefte den Zettel an deine Pinnwand.

4. Gott freut sich über eine Reaktion: z.B.
 Die Zeit nach dem Bibellesen eignet sich auch besonders gut zur für andere.



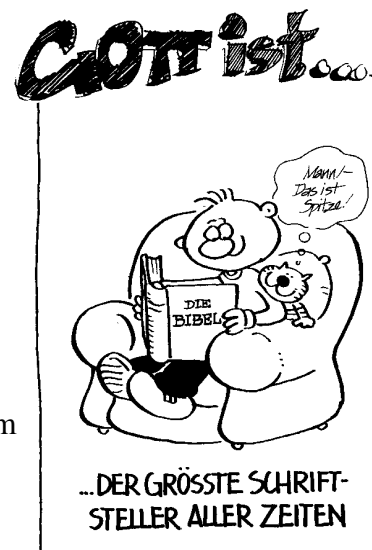
Glücklich ist, wer Freude hat am Gesetz des Herrn und darüber nachdenkt - Tag und Nacht. Ps. 1,2

Wann ist die beste Zeit?

Es gibt keine Vorschriften, wann wir die Bibel lesen sollen. **Damit sich daraus eine gute Gewohnheit entwickelt, ist es wichtig, dass Du die Bibel regelmässig liest.** Versuche herauszufinden, wann für dich die beste Zeit ist: In der Früh? Am Tag, wenn du allein zu Hause bist? Vor dem Schlafengehen? Wähle jeden Tag die gleiche Zeit!

Wo ist der richtige Ort?

Die Stille Zeit sollte wirklich eine **stille** Zeit sein. Wer allein in einem Zimmer wohnt, hat es leicht. Wer das Zimmer mit Geschwistern teilen muss, kann eine bestimmte Zeit vereinbaren. Schalte dein Handy und den Computer aus. Vermeide alles, was dich ablenken könnte!



Herr, ich gehöre zu dir. Wie gut, dass mich dein Gesetz vor falschen Wegen warnt! Wer sich an deine Gebote hält, wird reich belohnt.

Ps. 19,12