



---

## Concept de protection

---

# Adresses services spécialisés

Nous nous limitons à quelques services spécialisés (la liste est donc incomplète et non exhaustive, toute responsabilité est exclue). Il existe de nombreuses autres aides sur Internet.

---

## 1. Adresses du groupe cible général

### 1.1 Aide aux victimes en Suisse

<https://www.aide-aux-victimes.ch/fr/>

Il existe des services de consultation correspondants par canton, souvent plusieurs :

<https://www.opferhilfe-schweiz.ch/fr/ou-puis-je-trouver-de-laide/>

### 1.2 La Main Tendue : Tél. 143

Ligne d'aide gratuite pour les adultes.

Également disponible par mail et chat : <https://143.ch>

### 1.3 Aumônerie de l'UAM

<https://www.vfmq.ch/fr/seelsorge/>

Premier contact via le formulaire web.

---

## 2. Aide pour les jeunes

### 2.1 Tel. 147

Ligne téléphonique gratuite de conseil et d'aide pour les jeunes de Pro Juventute Suisse.

Également joignable par mail et chat : <https://147.ch/fr/>

---

## 3. Protection pour des groupes cibles particuliers

### 3.1 Refuges pour femmes

Protection des femmes et des enfants : <https://www.frauenhaeuser.ch/fr>

### 3.2 Protection de l'enfance Suisse

Services de conseil et d'information pour les parents ou les personnes de référence des enfants et des adolescents concernés : <https://www.kinderschutz.ch/fr>

### 3.3 Refuges pour hommes

Une offre pour les hommes et les pères (également avec leurs enfants)

<https://www.zwueschehalt.ch/>

### 3.4 Mariage forcé

Êtes-vous concernée par un mariage forcé ?

<https://mariageforce.ch/consultation/>

Helpline gratuit : 0800 800 007

### 3.5 Femmes enceintes en détresse

Aide gratuite, conseils compétents en cas de grossesse non planifiée

<https://www.prodonna.ch/fr/>

Helpline 0800 811 101

---

Liens consultés le 8 novembre 2024