

# GEBETS- UND FASTENWOCHE

für Leib, Seele und Geist



**31. Oktober bis 7. November 2026**  
**Adelboden**

# HERZLICH WILLKOMMEN

Eine Woche in der Bergwelt von Adelboden – gemeinsam beten, fasten und zur Ruhe kommen.

Inmitten der herrlichen Natur rund um Adelboden laden wir zu einer besonderen Woche ein: Zeit, um innezuhalten, Gott zu suchen und Gemeinschaft zu erleben. Vielleicht hast du bereits gefastet oder möchtest erste Schritte wagen – alle sind herzlich willkommen!

In diesem Jahr möchten wir bewusst mehr Raum für Stille und persönliche Begegnung mit Gott schaffen. Gleichzeitig entdecken und üben wir verschiedene Gebetsformen, die uns helfen können, im Alltag und im Glauben zu wachsen.

Über die Woche verteilt gibt es ein freiwilliges Programm mit leichten Bewegungseinheiten, Zeiten der Stille, biblischen Impulsen, gemeinsamen Gebetstreffen sowie Raum für persönliche Reflexion und Begegnung. Während der Fastenzeit stehen zur Erfrischung Wasser, Tee, Bouillon sowie Gemüse- und Fruchtsäfte bereit.

Untergebracht sind wir im Hotel Hari im Schlegeli in Adelboden, wo wir die ruhige Atmosphäre und den eindrücklichen Blick auf die umliegende Bergwelt geniessen können.

Die Woche wird von Samuel Maag, Pastor des forum G (FMG Solothurn), und Robert Gautschi, Pastor der FMG Bern, geleitet. Bei Fragen rund um das Fasten oder die Gestaltung der Woche stehen sie gerne zur Verfügung.

## LEITUNG

**Samuel Maag** • samuel.maag@vfmg.ch

Hans Huber-Strasse 38, 4500 Solothurn, 079 633 12 16

**Robert Gautschi** • robert.gautschi@vfmg.ch

Talweg 2, 3013 Bern, 079 755 05 20



FMG

*Diese Woche ist ein Angebot der Vereinigung  
Freier Missionsgemeinden (VFMG) –  
aber alle sind herzlich dazu eingeladen!*

## AN- UND ABREISE

**Anreise** • Samstag, 31. Oktober 2026, ab 14 Uhr  
(leichtes Abendessen um 18 Uhr)

**Abreise** • Am Samstag, 7. November 2026, nach dem Frühstück

# ANMELDUNG

Bitte direkt im Hotel Hari. Anmeldeschluss: 23. Oktober 2026

Name, Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bemerkungen

Unterschrift

## Bitte kreuzen Sie das Zimmer Ihrer Wahl an:

- Einzelzimmer Dusche/WC, Balkon/Süd
- Doppelzimmer Dusche/WC, Balkon/Süd

mit

**Preis** • Fr. 440.– pro Person/Woche (inkl. Getränke, exkl. Kollekte)

## ADELBODEN



Bitte frankieren

Hotel Hari im Schlegeli AG  
**Fastenwoche**  
Gartenweg 5  
Postfach 214  
3715 Adelboden



**HOTEL HARI**

ADELBODEN

Gartenweg 5 • Postfach 214 • 3715 Adelboden

033 673 60 60 • [info@hotelhari.ch](mailto:info@hotelhari.ch)

[www.hotelhari.ch](http://www.hotelhari.ch)